

«Формирование культурно-гигиенических навыков приема пищи у детей старшего дошкольного возраста»

Знаете ли вы, уважаемые взрослые, как должен воспитанный человек вести себя за столом? Как должен правильно сидеть и держать столовые приборы? И всегда ли обращаете вы внимание, как ведут себя за столом ваши любимые дети?

В детском саду этим аспектам воспитатели уделяют очень много внимания. За время пребывания в дошкольном учреждении ребенок учится правильно вести себя за столом, пользоваться приборами (ложкой, ножом, вилкой), приобретает определенные навыки культуры питания.

Формы привития культуры питания.

Формы привития культуры питания в детском саду разнообразны. Одной из них является дежурство. Дежурным по столам выдают нарядную форму, состоящую из цветных колпачков и фартучков. Все эта одежда хранится в «Уголке дежурного».

В старшей группе дежурные могут самостоятельно сервировать стол следуя схемам (завтрак, обед, полдник, ужин) и прибираться после приема пищи.

Кроме дежурств, в дошкольном учреждении проводятся тематические занятия, наблюдение за работой



сотрудников детского сада, показ, упражнения с выполнением действий в процессе дидактических игр, использование литературных сюжетов («Мойдодыр», «Федорино горе» и др.), систематическое напоминание детям о необходимости соблюдать правила гигиены, создание условий для применения навыка.

Очень важно для привития хороших манер, правил поведения подрастающему поколению обучать детей не только в детском саду, но и самое главное – воспитывать культурных людей в семьях.

Правила поведения за столом для взрослых и детей.

- ✓ Перед едой тщательно мыть руки;
- ✓ Участвовать в сервировке стола;
- ✓ Жевать пищу с закрытым ртом;
- ✓ Есть самостоятельно;
- ✓ Есть только за столом;
- ✓ Правильно пользоваться ложкой, вилкой;
- ✓ Закончив еду, поблагодарить тех, кто её приготовил, сервировал стол;
- ✓ Вставая из-за стола, проверить своё место, достаточно ли оно чисто, при необходимости самостоятельно убрать его.

Просите у ребенка помощи в сервировке стола, и уже после нескольких семейных праздников ребенок лучше вас будет знать, какой прибор куда положить или поставить, и зачем он вообще нужен. Когда вы учите ребенка, никогда на него не кричите, потому что в этом случае ребенок как бы закрывается от вас, и ни одно ваше слово до него не дойдет.

Правильное поведение за столом для детей является непосильной задачей, но благодаря вашему терпению и желанию научить ребенка правильно себя вести, в будущем вы будете горды за свое чадо.

Совместными усилиями мы сможем сформировать у наших детей культурные навыки, хорошие манеры. Удачи нам всем в этом сложном, но интересном процессе.

